

## ¿QUÉ ES UNA SOBREDOSIS?

Una sobredosis de opioides ocurre cuando la cantidad de la droga en el cuerpo hace que la respiración disminuya o se detenga. Si continúa, una persona queda inconsciente y puede entrar en coma, lo que resulta en la muerte.

## LA NALOXONA

Afortunadamente, La naloxona se puede usar como un tratamiento de emergencia por sobredosis de opioides para revertir los efectos nocivos en el cuerpo. La naloxona tarda de 2 a 3 minutos y dura hasta 90 minutos. La persona puede necesitar dosis múltiples si los signos de sobredosis de opioides regresan.

**Narcan Nasal Spray** es una forma de prescripción de naloxona de venta libre. Narcan Nasal Spray está disponible en una farmacia local y viene con dos dosis

- Es seguro y eficaz para su uso en niños.
- No use Narcan si es alérgico al clorhidrato de naloxona o a sus ingredientes.



### Farmworkers Self-Help

37240 Calle De Milagros/Lock St  
Dade City, FL 33523  
352-567-1432  
352-437-4743



# Cómo Prevenir una Sobredosis de Opioides



## ¿QUÉ ES UN OPIOIDE?

Un opioide es un medicamento que se usa para controlar el dolor durante el cuidado de un médico. Pero también podría ser mal usado para experimentar euforia, evitar el dolor emocional, o detener los efectos al dejar de usar una sustancia.

El Tipo	Nombres Generales	Nombres de Recetas	Nombres en la Calle
<b>El Opiato</b>	Opium Morphine Codeine	Robitussin	Poppy
<b>Semi-Sintético</b>	Heroin Oxycodone	Vicodin Oxycontin Percocet	Dope Vics Percs
<b>Sintético</b>	Fentanyl	Sublimaze Actiq Duragesic	China White Killer Drug

Un **opioide use disorder** es un patrón de uso de opioides que causa un gran daño e interrupción en el funcionamiento diario de la persona.

***Opioid misuse puede resultar en la muerte por sobredosis.***



## SIGNOS DE UNA SOBREDOSIS DE OPIOIDES

Somnolencia inusual o no poder despertar

Pupilas diminutas

La piel se siente fría y húmeda

Las uñas y los labios son azules

Latidos cardíacos lentos o presión arterial baja

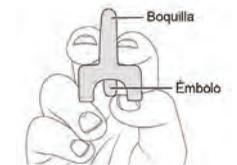
Respiración será lenta o ausente

Si la persona muestra signos de una sobredosis de opioides, el Narcan Nasal Spray debe usarse como precaución hasta que la atención médica pueda determinar la sustancia exacta.

## CÓMO ADMINISTRAR AEROSOL NASAL DE NALOXONA

(Clorhidrato de Naloxona)

1. Coloque a la persona boca arriba.
2. Saque el aerosol nasal NARCAN de la caja. Tire hacia atrás la parte con el círculo para abrir el aerosol nasal NARCAN.
3. Sostenga el aerosol con su dedo pulgar en la parte de abajo del émbolo y coloque los dedos índice y medio a cada lado de la boquilla.
4. Levante un poco la cabeza de la persona e introduzca la punta de la boquilla del aerosol en un hoyo de la nariz, hasta que sus dos dedos toquen la parte de abajo de la nariz.
5. Presione el émbolo firmemente con el dedo pulgar para aplicar la dosis del aerosol.
6. Retire el frasco del aerosol de la nariz y tírelo lejos, fuera del alcance de los niños. Solo contiene 1 dosis.
7. Quédese con la persona hasta que llegue la ayuda. Si la persona comienza a respirar por sí sola, póngala de lado para que no se ahogue si vomita.



8. Si la persona no reacciona después de una dosis, use una segunda dosis en el otro hoyo de la nariz.

***Llame al 911 inmediatamente después de usar naloxona. Después de la última dosis de naloxona, la persona debe ser monitoreada durante al menos 2 horas.***